

Die biofaire Jause



Mit meinem Projekt möchte ich Kinder im Kindergartenalter und deren Eltern ansprechen.

Schwerpunkt: Umsetzung von Ökologischen Gedanken, wie man mit einfachen Mitteln und Handeln, eine biofaire Jause im Kindergarten einführen könnte.



Transportsystem (LKW
und Flugzeug)



(Tief)Kühlsystem



Energiemengen und CO₂



Schädigung der Umwelt



Das sind Energiepreise, die sich nicht an Kostenwahrheit orientieren, zusammen mit Ausbeutung der Arbeitskräfte in Ländern des Südens einen **einheimischen Apfel teuere** als eine Banane, obwohl die fast 12.000 km zurücklegt.

Wir leben auf Kosten der Natur

Beispiel:

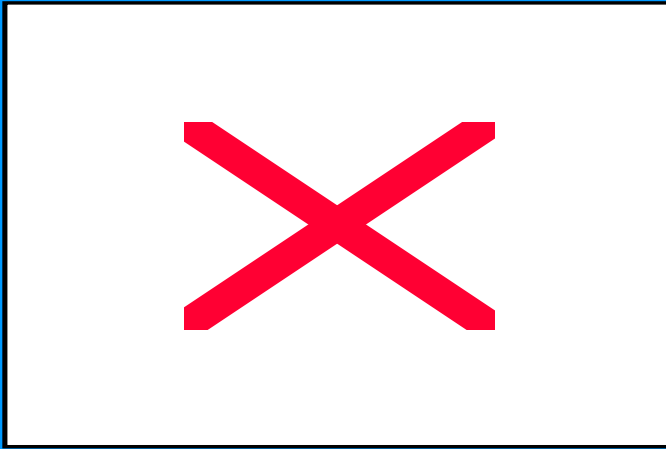
Damit Nahrungsmittel bei uns billiger sind werden in Drittreichländern Arbeitern ausgebeutet. Sie arbeiten unter dem Mindestlohn und unter unmenschlichen Bedingungen und das alles nur damit z.B. ein Kilo Erdbeeren um 20 Cent billiger ist.

Als Einstieg bietet sich ein Elternabend mit ausgebildete Referenten mit Ziel eine Bewusstheitsbildung hinsichtlich eines nachhaltigen Konsum- und Lebensstils an.

Gemeinsam wird erarbeitet, wie man in unserem Kindergarten, und vielleicht auch dann in der Schule, die Lebensmitteln aus unserer Umgebung zu verwenden um eine ökologische Zerstörung klein zu halten.

Den Zeitpunkt würde ich nach dem Winter vorschlagen.

Die Firma Avomed mit ihrem Projekt „Genussvoll Essen“. Würden sich anbieten und zum Elternabend kommen.



Milch



Milch ist für alle Kinder ein Begriff.

Täglich sehen sie Kühe, Bauernhöfe, Milchwagen, das Tirol Milch Logo und teilweise ihre Eltern bei der Arbeit auf Dem Bauerhof zu.



Kindern erklärt, wie wichtig und nahrhaft die Milch und ihre Produkte für den Menschen sind.

Eine Umweltbelastung ist der Abtransport durch den Milchwagen

Zum Biobauer fährt zusätzlich ein eigener Milchwagen, der die Biobetriebe des Bezirkes abfährt.

Eine Landkarte könnte man den Kindern zeigen, wo sich ihre Heimatgemeinde befindet und wo wir unser Tirolmilch erzeugen.

Ein weiteres Spiel wäre es , verschiedene Milch oder Joghurtprodukte einzukaufen, mit Hilfe der Landkarte „nachzumessen“ woher sie stammen, und wie weit ihr Weg bis zu uns war.

Eine „Hausaufgabe“ könnte man den Kindern aufgeben – z.B. gemeinsam mit ihren Müttern in der Milchabteilung bewusst nach Tirolmilch-Produkten Ausschau zu halten, und diese mit ähnlichen Produkten zu vergleichen

Dabei könnte ein Umdenken im Konsumverhalten eintreten.



Mein Ansatzpunkt zu einer Verminderung der Umweltbelastung und zur Unterstützung der heimischen Bauernschaft wäre:

Milch kaufen wir beim Biobauern, der die Milch „vorbei“ bringt, da wir auf dem Weg zum Milchwagensammelstelle liegen.

Diese Biomilch ist frischer als die, die zuerst nach Wörgl gefahren, homogenisiert und verpackt wird und mittels LKW in die Geschäfte geliefert wird wo sie erst von uns gekauft werden kann.





Damit das die Kinder verstehen, wie einfach es ist, aus Milch Joghurt zu erzeugen, haben wir bereits mehrmals Joghurt für unsere gemeinsame, gesunde Jause zubereitet.

Dabei liegt die Nachhaltigkeit :

- ❖ Beim wirtschaftlichen Aspekt (viel billiger als gekauftes Joghurt)
- ❖ Bei der Müllvermeidung (keine Plastikbecher werden erzeugt und weggeworfen)
- ❖ Fast keine Transportkosten entstehen

Weiters kann man aus der Milch Frischkäse für die Gruppe zubereiten sowie den Butter.

Falls man im Kindergarten keine Zeit dafür hat, kann man bei uns Milchprodukte direkt vom Bauernhof kaufen oder sie liefern lassen.



In meinem Kindergarten funktioniert das gut Manche Eltern kaufen bereits direkt ab Hof ein.



© www.muehlstein-online.de

- ❖ 1 mal wöchentlich Tiroler Gemüsekiste in den Kindergarten alles wird gegessen und oftmals gemeinsam mit den Kindern zubereitet zB. Rohkost, Salat, Suppen....



- ❖ Anbau von einem Erdbeerbett und selber Pflücken für unser Joghurt
- ❖ Gespräch über die Qualität der Erdbeeren, die aus fernen Ländern kommen



- ❖ Kartoffelernte und Zubereitung von verschiedenen Kartoffelgerichten
- ❖ Kleinen Kräutergarten pflegen und mit Kräuter viel kochen zB Kräuterbutter, Schnittlauchbrot...
- ❖ Brennnesseln ernten und mit ihnen eine Suppe kochen





Ich hoffe Ihnen hat mein
Referat gefallen und ich konnte
Ihnen meine Methoden zur
Verbesserung der Jause näher
bringen

Danke für Ihre Aufmerksamkeit